



TOUT SIMPLEMENT VÉGÉTARIEN !





SCANNER LE CODE QR POUR
UN APERÇU COMPLET !

Vous trouverez ici toutes les informations
sur nos produits IT'S VEGIC®.



VÉGÉTARIEN, VEGAN, PLANT-BASED :

IT'S VEGIC®

Nous simplifions les légumes :

IT'S VEGIC® est synonyme de plaisirs variés en un tour de main.

Des solutions culinaires innovantes sans viande :

burgers, falafels, vegi balls, médaillons de légumes et bien plus encore.

Très pratiques et faciles à utiliser :

idéal pour les grandes cuisines, facile à manipuler, grande sécurité des processus et coût de revient maîtrisé.

À qui s'adresse IT'S VEGIC® ?

Idéal pour la restauration traditionnelle, le snacking, la restauration scolaire ou d'entreprise... et pour tous ceux qui veulent que végétarien rime avec simplicité !

IT'S VEGIC®

réussit à tous les coups
et de différentes manières :
au four vapeur ou traditionnel,
à la poêle ou encore
à la friteuse.

NOUVEAUTÉ



Des informations et recettes ainsi que toutes les spécifications à retrouver ici !



SOURCE DE PROTÉINES

BOULETTES DE LENTILLES

VÉGÉTALIEN

Qui aurait cru, il y a peu de temps encore, que les lentilles pouvaient être si gourmandes ? Nos boulettes de lentilles ont tout bon ! Très pratiques, polyvalentes et délicieuses... IT'S VEGIC® !

EMBALLAGE : 2 × 1500 g | 15 Portions par sachet

N° ART. : 946 171

EAN Carton : 7610227990812 | **Sachets :** 7610227946178

INGRÉDIENTS : lentilles 42 % (eau, lentilles), carottes, PULPE DE GAINES DE SOJA, tofu (eau, FÈVES DE SOJA, nigari, sel de mer), chapelure (FARINE DE BLÉ, sel de cuisine, levure), huile de tournesol, amidon, jus de citron vert à base de concentré, sel de cuisine, épices, farine de riz, curry, huile d'olive.

PRÉPARATION

À LA POÊLE :

Cuire les boulettes surgelées dans un peu de matière grasse à feu moyen pendant env. 12 à 15 minutes en les retournant plusieurs fois !

FOUR MIXTE :

Préchauffer le four et cuire les boulettes surgelées à 180 °C (air chaud) pendant environ 8 à 10 min.



- Peuvent être consommées froides (pas besoin de les faire revenir à la poêle ou de les réchauffer)
- Haute teneur en lentilles
- Nombreuses utilisations possibles



RECOMMANDATION DE RECETTE

Les boulettes de lentilles sont parfaites en plat principal. Sur du riz avec des légumes croquants et de la sauce, elles attireront tous les regards ! Vous préférez les servir dans un pain pita ? Très bonne idée, c'est possible !

NOUVEAUTÉ



Des informations et recettes ainsi que toutes les spécifications à retrouver ici !



DE BEAUX MORCEAUX DE LÉGUMES



CROQUETTES DE LÉGUMES

Les légumes sont déjà merveilleusement variés, mais avec nos nouvelles croquettes, vous aurez encore plus de possibilités. Beaucoup de délicieux légumes différents dans une panure croustillante, un goût merveilleux, facile à préparer : IT'S VEGIC®.

PANURE CROUSTILLANTE



VEGAN



EMBALLAGE : 3 x 1500 g | 15 Portions par sachet

N° ART. : 946 525

EAN Carton : 7610227990881 | **Sachets :** 7610227946529

INGRÉDIENTS : légumes 47 % (carottes, petits pois, chou-fleur, maïs doux, oignons, brocoli, poireau), farine de blé, eau, protéines de blé, huile de tournesol, amidon de pois, jus de citron, épices, sel, persil.

PRÉPARATION

AU FOUR :

Préchauffer le four à 180 °C (0 % d'humidité) et y faire cuire les croquettes de légumes congelées pendant 14 minutes.

CONSEIL :

Laisser les croquettes de légumes au four pendant env. 1 minute après la cuisson pour un résultat plus croustillant.

FRITEUSE :

Faire frire les croquettes de légumes congelées pendant 7 minutes à 170 °C.

CONSEIL :

Préchauffer la plaque de cuisson.



- Parfait pour la cuisine végétane
- Avec de beaux morceaux de légumes
- De nombreuses utilisations possibles



RECOMMANDATION DE RECETTE

Les croquettes de légumes conviennent comme plat principal, comme petit snack avec un dip savoureux ou dans un bowl.



BALLS BALLS BALLS

RICE THAI BALLS

Avec du riz basmati, des légumes, des épices délicates et une panure à la noix de coco.



VÉGÉTARIEN

Tu as envie de snacks polyvalents à cuisiner de multiples façons ? En voilà : nos Veggie Balls sont super tendance ! La plupart et sont végétaliennes, apportent plein de protéines sont inratables, car elles sont déjà frites et donc faciles à portionner. Une affaire rondement menée, non ?

FALAFEL



Avec une forte teneur en pois chiches, utilisables à chaud et à froid.

FALAFEL BETTERAVE ROUGE



Boulettes de pois chiches végétaliennes à la betterave rouge.

BOULETTES DE LÉGUMES



Avec du maïs, des carottes et des petits pois.

BOULETTES DE LENTILLES



Avec du cumin et du curry.

BURGER

LES DERNIÈRES TENDANCES EN MATIÈRE DE BURGER



Vos convives aiment les burgers, mais sont aussi à la recherche de nouveautés ? Ils aiment être surpris ? Remplacer la viande sans toucher au plaisir, c'est possible avec IT'S VEGIC®.

Vous trouverez parmi nos produits ceux qu'ils vous faut, avec ce petit quelque chose en plus, tout en simplicité !

HEALTHY

ÉPEAUTRE ET PROVOLONE BURGER




VÉGÉTARIEN

QUINOA CHILI BURGER




VÉGÉTARIEN

Un plaisir savoureux :
tendre à l'intérieur, croustillant
à l'extérieur .



AUTRES VARIÉTÉS


- Greek Burger
- Boulgour Légumes Burger

INCONTOURNABLES AUX LÉGUMES ET SNACKS

LE MONDE DES SNACKS VEGGIE

MÉDAILLONS FROMAGE CHOU-FLEUR


VÉGÉTARIEN


Avec du fromage
et du chou-fleur suisses.

Les légumes offrent une variété incroyable et la façon dont il est possible de les préparer grâce à IT'S VEGIC® les rend incroyables. Nos médaillons, escalopes, croquettes et chaussettes sont super pratiques à utiliser. Servis en snack ou comme plat principal, c'est à vous de choisir !



Végétalien, avec carottes, chou-fleur, petits pois, brocolis, oignons et poireau.

ESCALOPES DE LÉGUMES



CHAUSSONS RATATOUILLE



Délicieusement farcis, assaisonnés à la provençale.

CROQUETTES DE LÉGUMES



Nos délicieux petits snacks végétaliens.

SANS VIANDE ? TOUT NATURELLEMENT !

EMINCÉ



Petits mais si pratiques :
cuisiner veggie en toute
simplicité.

Aujourd'hui, il est évident qu'on n'a pas besoin de viande pour se faire plaisir ! Bien au contraire : avec nos spécialités IT'S VEGIC®, vous trouverez l'inspiration pour une nouvelle offre veggie, à la fois simple et surprenante !

OCEAN STICKS

Notre best-seller :
bâtonnets végétaliens
au goût de poisson.



CRISPY TOFU

Avec une panure croustillante
aux cornflakes.



PRÊT À ÊTRE SERVIS

Des plats complets, 100 % végétaliens et 100 % prêts : il n'y a rien de mieux pour votre cuisine ! Vous pouvez ainsi vous concentrer sur la présentation dans l'assiette et créer quelque chose d'unique. Il est facile de réduire son temps en cuisine sans perdre en qualité. Vos convives apprécieront également la note exotique des produits.



COUSCOUS ORIENTAL



Avec des légumes croquants
et des pois chiches.



INDIAN COCONUT DAL



Un plat de lentilles végétalien
avec des pommes de terre,
des fèves de soja et des pois
chiches dans une sauce avec
43 % de noix de coco.



PROPOSITIONS DE RECETTES

POUR 10
PERSONNES

FALAFELS

croustillants avec Dukkah-Coleslaw
crémeux accompagnés d'une
purée de patates douces avec
petits pois et pousses

Découvre ici le Climate Score actuel
de ce plat et adapte la recette au
nombre de convives !



Découvre ici le Climate Score actuel
de ce plat et adapte la recette au
nombre de convives !



POUR 10
PERSONNES

LENTIL BALLS

sur un curry de patates douces et
d'aubergines, accompagnées de millet



OCEAN STICKS

POUR 10 PERSONNES



avec fenouil au four à la provençale,
accompagnés de chips de pommes de terre cuites au four



Découvrez ici le Climate Score
actuel de ce plat et adaptez
la recette au nombre de
convives !

IT'S VEGIC® ÉMINCÉ

POUR 10 PERSONNES








aux poireaux et lentilles Beluga avec
une sauce crème, accompagné
de Strozzapreti et de choux de Bruxelles







Découvrez ici le Climate Score
actuel de ce plat et adaptez
la recette au nombre de
convives !







BALLS

NOM DU PRODUIT	N° ART.	EMBALLAGE	PC	CRT / PAL	COU / PAL	CRT / LG	EAN CARTON	
Falafel	921029 CH	5 × 1000 g	15 g env.	90	10	9	7610227987904	 VEGAN
Falafel betterave rouge	926778	2 × 1500 g	18 g env.	90	16	11	7610227988758	 VEGAN
Végé Balls	925548	2 × 1500 g	18 g env.	176	16	11	7610227986884	 VÉGÉTARIEN
Rice Thai Balls	911023 CH	3 × 1750 g	25 g env.	96	12	8	7610227986778	 VÉGÉTARIEN
Lentil Balls	946171	2 × 1500 g	17 g env.	81	9	9	7610227990812	 VEGAN

BURGER

NOM DU PRODUIT	N° ART.	EMBALLAGE	PC	CRT / PAL	COU / PAL	CRT / LG	EAN CARTON	
Boulgour Légumes Burger	890365	3 × 1750 g	125 g env.	96	12	8	7610227983524	 VÉGÉTARIEN
Épeautre et Provolone Burger	890381	3 × 1750 g	125 g env.	96	12	8	7610227983531	 VÉGÉTARIEN
Quinoa Chili Burger	890349	3 × 1750 g	125 g env.	96	12	8	7610227983517	 VÉGÉTARIEN
Greek Burger <small>COMING SOON</small>			125 g env.				7610227990843	 VÉGÉTARIEN

CLASSIQUES AUX LÉGUMES ET SNACKS

NOM DU PRODUIT	N° ART.	EMBALLAGE	PC	CRT / PAL	COU / PAL	CRT / LG	EAN CARTON	
Escalopes de Légumes	936052	3 × 1500 g	145 g env.	90	10	9	7610227989670	 VEGAN
Croquettes de Légumes	946525	3 × 1500 g	38 g env.	90	10	9	7610227990881	 VEGAN
Médallions Fromage Chou-fleur	945400	2 × 1350 g	145 g env.	72	8	9	7610227990799	 VÉGÉTARIEN
Chaussons ratatouille	880941	1 × 3000 g	60 g env.	81	9	9	7610227981421	 VÉGÉTARIEN



SUBSTITUTS DE VIANDE

NOM DU PRODUIT	N° ART.	EMBALLAGE	PC	CRT / PAL	COU / PAL	CRT / LG	EAN CARTON	
Emincé	945442	3 × 2000 g	5-9 g env.	56	7	8	7610227990805	
Ocean Sticks	947667	2 × 1500 g	26 g env.	72	8	9	7610227991055	
Crispy Tofu	949339	2 × 1500 g	50 g env.	56	7	8	7610227991277	

PLATS COMPLETS

NOM DU PRODUIT	N° ART.	EMBALLAGE	PC	CRT / PAL	COU / PAL	CRT / LG	EAN CARTON	
CousCous Oriental	920325	5 × 1500 g		56	7	8	7610227987805	
Indian Coconut Dal	932078	5 × 1500 g		56	7	8	7610227989335	

FRAÎCHEUR

NOM DU PRODUIT	N° ART.	EMBALLAGE	PC	CRT / PAL	COU / PAL	CRT / LG	EAN CARTON / PIÈCE	
Houmous classique	926330	1 × 1000 g		56	7	8	7610227926330	
Houmous à la betterave	926348	1 × 1000 g		56	7	8	7610227926347	

Plus
d'infos ici !



VOUS AUSSI, VOUS ADOREZ IT'S VEGIC® ?

Bonne nouvelle ! Et vous savez quoi ? Sur notre site internet, vous trouverez de nombreuses idées recettes pour vous inspirer ! Par ailleurs, le Climate Score et le Nutri-Score y sont indiqués !

Scanner
pour accéder
directement
aux recettes



www.foodservice.hilcona.com

hilcona
FOODSERVICE